

Як продемонструвати дитині свою любов?

Для дитини важливо, щоб її любили та приділяли їй увагу. Їй не потрібно багато, іноді декілька хвилин і вона буде почувати, що потрібна, що її люблять, що вона важлива для своїх батьків.

- ✓ Покажіть, що ви намагаєтесь зрозуміти свою дитину
- ✓ Проявляйте терпіння
- ✓ Пояснюйте свої вчинки і почуття
- ✓ Просіть дитину зробити щось для вас, навіть якщо вам доведеться відмивати після цього кухню
- ✓ Не забувайте хвалити дитину
- ✓ Будьте чесні з нею, навіть у дрібницях. Це не дозволить дітям ставати брехунами відносно себе і вас
- ✓ Спонукайте дитину думати про те, що вона хоче, про що мріє. Запитайте її, як ви разом можете досягнути мрії. Орієнтуйте дитину на реальні мрії
- ✓ Робіть щось разом з дитиною. Це об'єднає вас
- ✓ Пам'ятайте, любов до дітей – це праця, яка виховує і вас, і вашу дитину.

✦ Щоб ваша дитина мала на що спиратися на життєвому шляху, потрібно забезпечити надійний ґрунт для тих цінностей та переконань, які ви вважаєте важливими. Найкращий спосіб передати такі цінності – це розповіді про них та особистий приклад.

- ✦ Намагайтеся вести розмови так, щоб вони принесли користь дітям.
- ✦ Заздалегідь обмірковуюйте свої слова та дії. Ретельне планування є ключем до успіху.
- ✦ Не перетворюйте ваші бесіди у монолог. Вашій дитині цікаво знати про що ви думаєте, але йому важливо, щоб ви його вислухали.
- ✦ Заохочуйте до бесід усіх членів родини.

- ✦ Коли ви розмовляєте з дитиною, опирайтеся на досвід і почуття, які ви пережили, коли самі були дитиною. Це найкращий спосіб донести до дитини вашу думку.
- ✦ Будьте чесними. Діти часто вчаться на наших помилках, а не на наших досягненнях.
- ✦ Підтримуйте атмосферу поваги. Думки і погляди усіх тих, хто задіяний у бесіді, однаково важливі, тому не дозволяйте критики та кепкування.
- ✦ Поводьтеся невимушено і природно й отримуйте задоволення від спілкування.

Дорослому слід розуміти дитину розумом і прийняти душею.

“Велике щастя, коли тебе розуміють...” (В.Сухомлинський)

У найважчі години життя скажіть: “Я тебе люблю...” – і примножаться сили у вашого сина чи доньки. Любов до дитини це не лише приємна емоція, це турбота і відповідальність за її майбутнє.

Варто пам’ятати:

- Якщо дитину часто **критикують** – вона вчиться **засуджувати**
- Якщо дитині часто **демонструють ворожість** – вона вчиться **боятися**
- Якщо дитину часто **висміюють** – вона вчиться бути **боязкою**
- Якщо дитину часто **підбадьорюють** – вона вчиться **впевненості** в собі
- Якщо з дитиною звичайно **чесні** – вона вчиться **справедливості**
- Якщо дитина **живе з почуттям безпеки** – вона вчиться **вірити**
- Якщо дитину часто **хвалять** – вона вчиться добре до себе **ставитися**