

Семь правил для всех как наказывать:

1. Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому. Более того, по идее наказание должно быть полезным. Однако наказывающий забывает подумать...
2. Если есть сомнение, наказывать или не наказывать. Не наказывайте. Никакой «профилактики», никаких наказаний «на всякий случай»!
3. За один раз – одно. Даже, если проступков совершенно сразу необозримое множество, наказание может быть суровым, но только за все сразу, а не поодиночке за каждый. Салат из наказаний – блюдо не для детской души! Наказание – не за счет любви, что бы ни случилось, не лишайте ребенка заслуженной похвалы и награды. Никогда не отнимайте того, что подарили вы или кто-то – никогда! Можно отменять только наказания. Даже если набезобразничал так, что хуже некуда, даже если только поднял на вас руку, но сегодня же помогал больному, защитил слабого. Не мешайте ребенку быть разным.
4. Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. Даже в суровых взрослых законах принимается во внимание срок давности правонарушения. Есть риск внушить маленькому «негодяю» мысль о возможной безнаказанности? Конечно, но этот риск не так страшен, как риск задержки душевного развития. Запоздалые наказания внушают ребенку прошлое, не дают стать другим.
5. Наказан – прощен.
6. Без унижения.
7. Ребенок не должен бояться наказания. Не наказания он должен бояться, не гнева нашего, а нашего огорчения.

Нельзя наказывать и ругать ребенка:

- когда он болен, испытывает какие-либо недомогания или еще не совсем оправился от болезни;
- когда ест; после сна; перед сном; во время игры; во время работы;
- сразу после физической или душевной травмы;
- когда не справляется и со страхом, с невнимательностью, с ленью, с подвижностью, с любым недостатком, прилагая искреннее старание; во всех случаях, когда что-либо не получается;
- когда внутренние мотивы проступка, самого пустякового или самого страшного нам не понятны;
- когда сами мы не в себе; когда устали, огорчены или раздражены по каким-то своим причинам.

По настоящему мы наказываем ребенка только своими чувствами.

Не забудем слова, сказанные очень давно:

«Все есть яд, и все есть лекарство. Тем или другим делается только доза»

... Виховання дитини – це не втішна розвага, а завдання, яке вимагає капіталовкладень – важких переживань, безсонних ночей і багато, багато думок...